

inviata si svolgerà in IV stage della CAPITALIA, in allegato tutti dettagli.

IV STAGE DELLA CAPITALE – MIRIADE

con patrocinato del Comitato Regionale Lazio Judo



FIJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Con la partecipazione dei gruppi sportivi militari



ROMA CAPITALE
MUNICIPIO VII

Luogo:

ROMA Via Giuseppe Capograssi 23, 00173
2 minuti dall'uscita tuscolana del GRA

Come Raggiungerci:

Raggiungibile con autobus 504 oppure 046 dalla fermata metro Anagnina 10 minuti
Aeroporto di Ciampino a 7,4 km raggiungibile da metro Anagnina.

Allenamento:

(Ogni campione terrà una spiegazione sulla didattica del proprio speciale.)

05 APRILE

Ore 10:00 – 12:30 Cadetti Junior e Senior
Ore 16:00 – 18:30 Cadetti Junior e Senior
(a seguire Pizza con i Campioni)

06 APRILE

Ore 10:0 – 13:00 Cadetti Junior e Senior

Quote:

Stage completo € 20
1 allenamento € 10

Vitto:

Pranzo presso Tavola calda convenzionata.
Pizzerie, trattorie e bar tavola calda raggiungibili a piedi, 2 minuti circa.

Alloggio:

Pernotto e prima colazione presso struttura convenzionata 25€ (tassa soggiorno inclusa)
Possibilità di pernottamento gratuito con sacco a pelo in palestra a 5 minuti dalla Sede dello stage.

Contatti:

Responsabili stage:

Giovanni Caso 329 0929630, Maria 349 2427028 - info@asdmiriade.com

Responsabili settore Judo:

Alessio 393 7243224, Francesco 331 3727109, Daniele 335 7270083, Matteo 331 2138558



Roberto Meloni



Elio Verde



Alessandra Giungi